



## LETTURE TRA I FORNELLI

### TRA SAPORI E PROFUMI IL RACCONTO DI UNA VITA

Parla di cibo e svela il legame con la terra, i sogni, gli amori. **Il banchetto di nozze e altri**

**sapori** di

Carmine Abbate (Mondadori, € 15) è la storia di un ragazzo che lascia la Calabria per la Germania. Qui incontrerà la donna della sua vita e con lei vivrà in Trentino.

Il racconto attraversa i ricordi dell'infanzia e della giovinezza fino all'età adulta, ma sempre scandito dai profumi dei suoi piatti "saporitòsi": i sapori del cuore.



### LA BLOGGER, LO CHEF E IL GUSTO DELL'AMORE

Caterina Malena è una foodblogger disoccupata. Massimiliano Vialardi uno chef

sfrattato dalla madre. Lei dispensa consigli per chi ha poco tempo per cucinare, lui propone piatti raffinati. Si ritrovano ai fornelli gomito a

gomito e qui la complessa (ma gustosa) trama si alterna a ricette tutte da provare. È un romanzo che si assapora e fa sognare **Non c'è gusto senza te**, di Gloria Brolatti ed Edy Tassi (HarperCollins, € 14,90).



### PERDERE 60 CHILI MEDITANDO? SI PUÒ FARE: ECCO COME

Giorgio Serafini Prosperi è stato un bambino "morbido" e un adulto di

140 chili. Per anni ha lottato contro il cibo, finché ha cambiato tutta la sua vita. Con la meditazione e coltivando le sue passioni ha perso 60 chili, senza diete né

chirurgia, e non li ha più ripresi. Ora racconta la sua esperienza in **Ho mangiato abbastanza** (Sonzogno, € 17).

